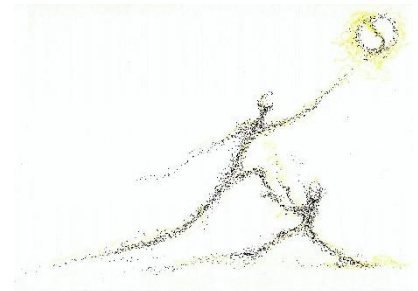


Evaluatieformulier: Brandwijk-coaching

Naam Coachee: Mariam

Datum invullen: 18-01-2021



Wat waren de leerdoelen waar je aan gewerkt hebt?

- Hoe je collega's kunt aanspreken zonder het persoonlijk te maken
- Hoe kritiek te ontvangen.

In hoeverre heb je deze leerdoelen bereikt?

- Door de sessies is het mij gelukt om meer voor mezelf op te komen en te zeggen waar ik mee zit.

Wat heb je gedaan om deze leerdoelen te bereiken?

- Ik heb de feedback en tips toegepast in de praktijk
- Door mijn gevoelens opzij te zetten en te doen wat ik moet doen om goed te kunnen functioneren.

Hoe heeft het coachtraject je hierbij geholpen?

- verschillende rollenspellen
- Denkvragen
- Uit mijn comfortzone te stappen

Welke nieuwe inzichten neem je mee?

- Dat het niet erg is om van mening te verschillen. Als je er maar over praat en tot een middenweg komt.
- Dat prive en zakelijk goed te scheiden valt, als je het probleem maar goed verwoord en het niet persoonlijk maakt.

Wat blijft, binnen jouw persoonlijke ontwikkeling, een aandachtspunt voor jou?

- Ik durf nu meer voor mezelf op te komen en te vertellen wat ik er van vind. Echter hoor ik nu steeds vaker dat ik 'pittiger' ben geworden omdat ik van me laat horen. Dat geeft mij het gevoel alsof men bewust mij niet serieus nam.
- Ik blijf het lastig vinden om met kritiek om te gaan. Ik zie het nog altijd als falen.

Graag het 2^{de} blad ook invullen, dank!

Feedback voor Cor

Welke kwaliteiten van de coach hebben jou vooral geholpen tijdens het traject?

- Het voelde meteen vertrouwd
- Ik had niet het gevoel bekritiseerd te worden
- rust
- Door verschillende denkvragen/rollenspellen werd inzichtelijk wat daadwerkelijk het probleem ligt.

Welke tips zou je de coach mee willen geven in zijn/haar werk als coach?

-geen